

THE  SPA

AT BELMOND REID'S PALACE

## **SPA MENU**

## **WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND**

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga in the gardens or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

## **CONTENTS**

- 01** RELAX AND REVIVE AT OUR SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FOR YOUNGER GUESTS
- 07** EXPECTANT AND NEW MOTHERS
- 08** BRIDE RITUAL
- 09** FINISHING TOUCHES
- 10** SPA STYLE
- 11** PRICE LIST

## 01 RELAX AND REVIVE AT OUR SPA

We invite you to rejuvenate your body, mind and soul in our serene haven overlooking the Atlantic Ocean. Indulge in our tempting range of therapies and give yourself up to luxurious pampering.

Each of our treatment rooms features fabulous sea views and a private terrace. There's even an indoor-outdoor double therapy suite with its own whirlpool.

Choose from an extensive menu of services for adults and children. All our treatments feature world-class spa brands Aromatherapy Associates and Natura Bissé, and you'll see that a number of them have been created exclusively for Belmond Reid's Palace. All our treatments are suitable for both men and women unless otherwise stated.

When you want to work out, our fitness centre is equipped with Technogym's state-of-the-art EXCITE® range. This series of integrated cardiovascular, strength and functional training machines features the latest UNITY® displays with swipe tactile technology and a wide variety of entertainment options. Sign in to UNITY® with a Technogym mywellness® account, then access your personal preferences or even watch an exercise video from your trainer. All this and spectacular ocean views too!

We offer separate changing facilities for men and women, each with showers, as well as dry sauna and steam rooms. Please enjoy complimentary use of all our delightful spaces during your visit.

We look forward to seeing a revitalised, relaxed and glowing new you.

Opening times:  
Daily, 08.00-19.00  
Treatments available 09.00-19.00

Access:  
Find us in a secluded corner of the gardens, just beyond the tennis courts and close to the pools

Reservations:  
Extension 7085 or press the Spa button on your room phone

## 02 SIGNATURE INDULGENCES

GARDEN OF ROSES RITUAL 120/240 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Breathe deep and sink into bliss as we envelop your skin in fragrant and nurturing essential oils, gels and creams. Our luxurious Renew Rose facial uses natural damask rose water to aid circulation and purify your skin, leading to a sublimely soft, radiant complexion and a relaxed state of mind. The 240-minute option includes lunch.

HAVEN OF PEACE 120/240 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Discover your own personal sanctuary and a harmony of body, mind and spirit. We begin your treatment with a soothing neck, shoulder and scalp massage that eases all tension away. Your body is then cocooned in a wrap of relaxing and fortifying frankincense, camomile and rosemary. We finish with a bespoke facial designed to suit your skin type and leave you relaxed and glowing. The 240-minute option includes lunch.

NATURAL REVIVER 120/240 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Be refreshed and rejuvenated by this treatment combining physical techniques with natural essences. We use the invigorating essential oils of rosemary and pink grapefruit to restore the body's natural equilibrium – a wonderful experience at any time but particularly beneficial after a long journey. The 240-minute option includes lunch.

BELMOND REID'S PALACE REGIONAL SPA TREATMENT 45 MINUTES

Our exclusive Regional Spa Treatment harnesses all the goodness of natural, local ingredients, including aloe vera balsam and grapeseed oil, and combines them with the gorgeous aromas of flowers from our magical gardens. Let your thoughts drift away as the therapist administers a back massage using our secret blend of essential oils.

ALOE COCOON AFTER SUNSET RELIEF 45 MINUTES

When your skin is a little more than sun-kissed, soothe it with this unique treatment combining Madeiran aloe vera with a cocktail of local herbs and vegetables. Be enveloped in a body wrap of fresh cucumber, lavender and peppermint as you enjoy a de-stressing head massage.

## 03 MASSAGES

DE-STRESS MUSCLE RELEASE 50 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Give your body the attention it deserves with this amazing all-over massage. The treatment involves intensive deep-tissue massage techniques to warm, manipulate, ease and stretch the body and disperse tension. Stiffness and fatigue of muscles and joints melts away.

FULL BODY MASSAGE 50/80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Let us help you bring your body and mind back into balance. This traditional aromatherapy treatment fuses the best massage practices from East and West. Carefully applied pressures stimulate the nervous system, while Swedish and neuromuscular massage techniques support a healthy circulation and soothe the body.

RELAXING LEG MASSAGE 25 MINUTES  
Busy day? Revitalise tired feet and legs, reduce any swelling and relieve discomfort with this restorative massage.

RELAXING HEAD MASSAGE 45 MINUTES  
Unwind and zone out as we concentrate on relieving any tension and tightness in your shoulders, neck and head.

RELAXING BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE 25 MINUTES  
Feel tight shoulder and neck muscles ease and relax with our targeted, highly effective massage.

FOOT REFLEXOLOGY 45 MINUTES  
Your feet are a map to the health of your body, and by applying pressure to zones on your soles, we can release areas of tension or congestion elsewhere. This treatment can be customised to your particular concerns.

INDIAN HEAD MASSAGE 45 MINUTES  
In this ancient Ayurvedic therapy, we use acupressure on your head, face, neck and shoulders to relieve muscular tension and resolve stress-related conditions.

## 04 BODY RITUALS

ENRICH BODY TREATMENT 80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Nourish dry, thirsty skin with this deep moisturising treatment. It begins with an intense body exfoliation to stimulate and revive, follows with the application of a rich and protective body butter and oil, and finishes with a wonderfully relaxing scalp massage.

LAYERS OF LUXURY 50/110 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

First we'll polish and soften your skin with an all-over body exfoliation using a sea salt and green olive stone scrub. Then we apply layers of luxury in the form of hydrating gels, nourishing oils and moisturising creams, and gently massage them into your skin.

**De-Stressing Soother:** enter a total chill-out zone and feel a thousand miles away from the pressures and chaos of everyday life. Frankincense carries you off into deep, meditative relaxation, giving you precious moments of peace.

**Rose Hydrating Cocoon:** lie in a bed of roses and indulge in this nourishing treatment. Rich oils and creams containing damask rose water are layered into freshly exfoliated skin, leaving it glowing and silky-soft.

THE ULTIMATE DETOX REVIVER 80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

This invigorating treatment is tailored to those looking for an intensive body detox. It's the perfect therapy if you're feeling tired or lacking energy. Refreshing grapefruit, stimulating rosemary and diuretic juniper leave you feeling truly revitalised and your skin bright, smooth and silky. We begin with body brushing, exfoliation and a mud mask to stimulate lymph and remove dead skins cells. Then we smooth in Revive body gel, body oil and body lotion to penetrate and nourish the skin. Expect to walk out with a deeply recharged mind and re-energised body.

LASTONE AROMATHERAPY FUSION 75 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Using a combination of LaStone massage techniques and aromatherapy oils, we work to relax your body and restore balance. Alternating hot and cool stones promote a natural healing response, creating a truly rejuvenating therapeutic treatment.

O2 BODY PERFECTION 80 MINUTES  
FROM NATURA BISSÉ  
PURIFIES · HYDRATES · REVITALISES

Tone up and rejuvenate with this intensely nourishing, firming treatment. Amazing antioxidant, purifying ingredients help prevent fluid retention, eliminate stored toxins and reduce cellulite. Highly recommended for lacklustre or dehydrated skin.

## 04 BODY RITUALS

CITRUS DRENCH 80 MINUTES  
FROM NATURA BISSÉ  
REVITALISES · FIRMS · ENERGISES  
Benefit from a high concentration of revitalising vitamin C to protect your skin from dryness and premature ageing.

LIPOCELL SCULPTOR 80 MINUTES  
FROM NATURA BISSÉ  
SLIMS DOWN · FIRMS · SCULPTS  
Feel slinkier, firmer and smoother following this slimming, detoxifying therapy, in which an anti-cellulite gel is combined with advanced massage techniques to effectively contour your silhouette.

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE 50 MINUTES  
This gentle massage, specifically for women, uses light pressure and long, rhythmic strokes to help increase lymph flow. This in turn encourages the natural expulsion of toxins and excess fluid from the body, leading to a stronger immune system and improved circulation.

SHIATSU 50/80 MINUTES  
Shiatsu incorporates techniques of anma (traditional Japanese massage), acupressure, stretching and Western massage to deliver a wide range of health benefits. By applying gentle pressure to different points on the body it can enhance mental wellbeing, alleviate discomfort, improve circulation, boost the immune system and relieve muscular tension, especially in the neck and back. Each session is tailored to your individual needs; just talk to our therapist about any problem areas.

BODY SCRUB 25 MINUTES  
Treat yourself to a deeply nourishing body treatment with aromatic essential oils. We exfoliate to smooth the skin before drenching it in moisture to leave your body silky and glowing with health.

## 05 FACIAL THERAPIES

AGE REPAIR FACIAL 80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
For a firmer, plumped and more youthful looking complexion, this natural treatment achieves excellent results without the use of harsh chemicals. Emerge with skin repaired, rejuvenated and glowing. A soothing back massage is included.

BALANCE ORANGE FLOWER FACIAL 50/80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Tailored for oily and combination skin, this pore refining facial works deep down, using the natural antiseptic properties of lavender and tea tree to condition the skin and balance its natural oils. The 80-minute option includes a soothing back massage.

RENEW ROSE TOTAL INDULGENCE 50/80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
More than a facial, this is a facial experience. Our beautifying and luxurious Renew Rose treatment softens, moisturises and nourishes your complexion while a back massage melts tension away. The 80-minute option includes a back massage.

ROSE INFINITY FACIAL 80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Achieve instant, long-lasting results that noticeably lift, tone and firm the skin, leaving you with a flawless, visibly smoother, younger looking complexion.

INNER STRENGTH FACIAL 50/80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Specifically developed for sensitive skin, this calming, nourishing treatment helps rebuild your skin's natural strength and shields it from environmental stresses. The 80-minute option includes a back massage.

THE REFINERY FACIAL FOR MEN 50/80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Give your skin a rejuvenating boost and benefit from the power of essential oils and botanical extracts with this deep cleansing and brightening facial. Your skin will be left luminous, hydrated and richly invigorated. The 80-minute option includes a relaxing back and scalp massage.

CARBOXY-EXPRESS 25 MINUTES  
FROM NATURA BISSÉ  
REVEALS · RENEWS · EXFOLIATES  
A quick peel for a glow on the go. Using a combination of 5 AHAs, this triple exfoliating treatment will produce visible results in just 25 minutes.

## 05 FACIAL THERAPIES

O2 RELAX FACIAL 50/80 MINUTES

FROM NATURA BISSÉ  
PURIFIES · BRIGHTENS · BALANCES

Treat your complexion to the revitalising power of pure oxygen. This invigorating facial re-energises cellular function, leaving you with clear, perfectly hydrated skin and renewed radiance. The 80-minute option includes a soothing back massage.

EXPRESS FACIAL 25 MINUTES

FROM NATURA BISSÉ  
CLEANSES · HYDRATES · CALMS

Rejuvenate your skin without exfoliation. Ideal for all skin types, this revitalising treatment is the perfect boost before a special night out.

SKIN COMFORT FACIAL 50/80 MINUTES

FROM NATURA BISSÉ  
SOOTHES · COMFORTS · CALMS

Rebuild skin tolerance, tone, tighten and reverse micro-inflammation which causes premature ageing. Specifically designed to reinforce the skin, this tailored facial is a serious solution for hypersensitivity and rosacea. The 80-minute option includes a soothing back massage.

CITRUS VITA ESSENCE FACIAL 50/80 MINUTES

FROM NATURA BISSÉ  
REVITALISES · STIMULATES · FIRMS

Recapture your skin's vitality and minimise signs of premature ageing with this exceptional citrus treatment. Rich antioxidants help restore sun-damaged skin while 100% pure vitamin C stimulates collagen production and renews firmness. The 80-minute option includes a soothing back massage.

DIAMOND LIFTING MULTISENSORIAL FACIAL 80 MINUTES

FROM NATURA BISSÉ  
FIRMS · TIGHTENS · REVITALISES

Rich in exclusive regenerating ingredients, this luxurious treatment helps neutralise signs of stress and ageing. A triple exfoliation and energy infusion, all with the delicate scent of Mediterranean florals and lavender, results in long-lasting hydration and enhanced elasticity.

## 06 FOR YOUNGER GUESTS

*6 to 12 years old*

ANGELSENSE 50 MINUTES

Introduce your young ones to the world of wellbeing. Treat them to this delightful therapy, where we apply gentle pressure to the scalp, legs and feet while massaging oil onto their back and arms. Designed to improve quality of sleep, the treatment will also help soothe your child's nervous system and strengthen their immunity.

## 07 EXPECTANT AND NEW MOTHERS

ULTIMATE ROSE PREGNANCY MASSAGE 50 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
SUITABLE FROM THE SECOND TRIMESTER

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Choose from a selection of three specially formulated oils that have specific properties to nourish and care for your skin, reducing the risk of stretch marks. Enjoy a soothing massage that helps you feel light on your feet again and eases an aching back. A relaxing and rejuvenating scalp and facial massage completes the top-to-toe indulgence.

ULTIMATE ROSE POST-PREGNANCY SKIN NOURISHER 80 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

This deeply restorative, pampering, all-over body treatment uses sublime rose-based products, which are renowned for their cell-renewing properties, to instantly restore the skin's quality and appearance. Exfoliation, layering of rich creams and oils and a wrap will improve circulation, reduce swelling and work simultaneously on your physical, mental and emotional needs. Expect to leave feeling radiant, soft and smooth, with your spirits lifted.

## 08 BRIDE RITUAL

BRIDE TO BE 160 MINUTES

Look your most radiant on your big day. Our pre-wedding spa regimen features a Diamond Facial and a revitalising vitamin C body and massage treatment.



## 09 FINISHING TOUCHES

FOR THE EYES *(a 24-hour allergy test is required)*

Eyebrow tint  
Eyelash tint

### WAXING

Eyebrow  
Full leg  
Half leg  
Arms  
Bikini line  
Underarm  
Upper lip  
Chin  
Chest  
Back

### FOR HANDS AND FEET

REVIVING FOOT REFRESHER 25 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Refresh tired, neglected feet with this zesty mix of citrus oils. You'll leave us feeling energised and walking on air!

ROSE PETAL LUXURY HAND TREATMENT 25 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Feel the softness of fresh rose petals falling between your fingers and enjoy the sensation as your hands are bathed and massaged in layers of rich, rose-scented oils, gels and creams.

MOROCCAN ROSE OIL FOOT POLISH 25 MINUTES  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Treat your feet to the softness of fresh rose petals as we bathe and massage them in nourishing layers of rose oils, gels and creams.

## 10 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

### APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. Please contact The Spa team, who'll be able to advise you of ideal treatments. Please note, manicures and pedicures are only available at the hairdressing salon on the 5th floor.

### CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us at least 24 hours prior to the scheduled treatment. Failure to do will incur a full charge for the service.

### ARRIVAL

We invite you to arrive 30 minutes before your treatment so that, after filling in the consultation form, you can relax and enjoy our facilities. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment. The full cost of the treatment or service will still be charged. For your comfort we provide a robe, towels and slippers. Please take a shower before your treatment to help products fully absorb into the skin.

### WELLBEING

When you fill in your pre-treatment form, kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries that may affect your choice of treatment.

### CHILDREN

We warmly welcome children from the age of 6 to enjoy our Angelsense treatment.

### GIFT CARDS

Our gift certificates make perfect presents for spa lovers. Choose an individual treatment, a special package or a voucher for a specific denomination.

## **SPA MENU**

## **SEJA BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO DA BELMOND**

Estamos totalmente dedicados ao seu bem-estar durante a sua estadia na Belmond. Relaxe no nosso spa, desfrute de uma refeição altamente nutritiva, pratique yoga nos jardins ou desfrute de um momento de paz, mas aproveite esta oportunidade especial para revigorar o seu corpo e alma.

## **ÍNDICE**

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO NOSSO SPA
- 02** TRATAMENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASSAGENS
- 04** BENEFÍCIOS CORPORAIS
- 05** TERAPIAS FACIAIS
- 06** PARA AS CRIANÇAS
- 07** TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO
- 08** RITUAL NOIVAS
- 09** TOQUES FINAIS
- 10** O NOSSO SPA
- 11** LISTA DE PREÇOS

## 01 RELAXE E REVITALIZE NO NOSSO SPA

Convidamo-lo a rejuvenescer o seu corpo, mente e alma no nosso paraíso sereno com vista para o Oceano Atlântico. Deslumbre-se com as terapias que temos ao seu dispor e entregue-se aos nossos requintados cuidados.

Cada sala de tratamento oferece vistas fabulosas para o mar e um terraço privado. Existe ainda uma suite dupla, com espaço interior e exterior e um jacuzzi.

Escolha entre um extenso menu de serviços para adultos e crianças. Todos os nossos tratamentos contam com marcas de renome mundial, como a Aromatherapy Associates e a Natura Bissé e como poderá verificar, alguns foram criados exclusivamente para o Belmond Reid's Palace. Todos os nossos tratamentos são adequados tanto para homem como para mulher, salvo indicação em contrário.

Para a prática de desporto, o nosso centro de fitness disponibiliza a linha mais recente da Technogym, a EXCITE®. O equipamento cardiovascular, de força e de treino funcional encontra-se equipado com os mais recentes visores UNITY™, que integram tecnologia tátil swipe e uma vasta seleção de opções de entretenimento. Inicie sessão no UNITY com uma conta mywellness® da Technogym, acedendo depois às suas definições e preferências pessoais ou assista a vídeos de exercícios indicados pelo seu personal trainer. Tudo isto a ser acompanhado pelas vistas deslumbrantes do Oceano.

Estão disponíveis vestiários separados para homens e mulheres, que disponibilizam duche, sauna e banho turco. Aproveite de forma gratuita, todos os nossos maravilhosos espaços durante a sua visita.

Estamos ansiosos por vê-lo revitalizado, relaxado e radiante!

Horário de funcionamento:

Diariamente, das 8h00 às 19h00

Tratamentos disponíveis das 9h00 às 19h00

Acesso:

Encontre-nos num dos recantos do nosso jardim, logo após o campo de ténis junto às piscinas

Reservas:

Extensão 7085 ou pressione o botão Spa no telefone do seu quarto

## 02 TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

GARDEN OF ROSES RITUAL 120/240 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Inspire e entregue-se ao conforto da sua pele que será delicadamente envolvida em óleos essenciais e cremes hidratantes. Sinta-se nas nuvens com o nosso luxuoso tratamento facial e corporal. Este tratamento hidrata, nutre e estimula a circulação, purificando a sua pele, deixando-a radiante. A opção de 240 minutos inclui almoço.

HAVEN OF PEACE 120/240 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Crie o seu próprio santuário de tranquilidade e harmonia que permite unir corpo, mente e espírito. Um envolvimento corporal em camomila e alecrim que ajudam a relaxar e fortalecer a pele. Termine com o tratamento facial que melhor se ajuste ao seu tipo de pele. A opção de 240 minutos inclui almoço.

NATURAL REVIVER 120/240 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Revigorante e rejuvenescedor tratamento com essências naturais que renovam o corpo e o rosto. Este tratamento, utiliza óleos essenciais de alecrim e toranja, que são ideais para restaurar o equilíbrio natural do corpo e do rosto após longas viagens. A opção de 240 minutos inclui almoço.

BELMOND REID'S PALACE REGIONAL SPA TREATMENT 45 MINUTOS

O Tratamento Regional Exclusivo do Belmond Reid's Palace reúne ingredientes locais e naturais, bem como variadas técnicas de massagem. Com o Aloe Vera Balsam produzido localmente, o óleo de semente de uva e os sempre presentes aromas de flores dos nossos jardins, convidamo-lo a desfrutar de um momento muito especial. Este tratamento inclui massagem nas costas, abdómen e cabeça.

ALOE COCOON AFTER SUNSET RELIEF 45 MINUTOS

Quando a sua pele foi um pouco mais do que beijada pelo sol, acalme-a com este tratamento único, que combina Aloe Vera Madeirense com um cocktail de ervas e produtos hortícolas regionais. Seja envolvido numa máscara corporal de pepino fresco, alfavaca e hortelã, enquanto desfruta de uma massagem anti-stress no couro cabeludo.

### 03 MASSAGENS

DE-STRESS MUSCLE RELEASE 50 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Massagem poderosa para aliviar tensão profunda e fadiga muscular, utilizando os poderosos óleos de aromaterapia. Tratamento ideal para eliminar a tensão do corpo e da mente.

FULL BODY MASSAGE 50/80 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Massagem que ajuda a equilibrar o corpo e mente. Nesta massagem tradicional de aromaterapia são aplicadas pressões de forma a estimular o sistema nervoso, proporcionando um alívio muscular e circulatório.

RELAXING LEG MASSAGE 25 MINUTOS  
Massagem revitalizante para pés e pernas cansadas. Ajuda a reduzir o inchaço e aliviar dores.

RELAXING HEAD MASSAGE 45 MINUTOS  
Massagem concentrada na zona dos ombros, pescoço e cabeça, ideal para aliviar a tensão e o stress concentradas nessas zonas.

RELAXING BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE 25 MINUTOS  
Sinta os músculos tensos dos ombros e do pescoço, aliviados e relaxados com a nossa massagem localizada e altamente eficaz.

FOOT REFLEXOLOGY 45 MINUTOS  
Os seus pés são um mapa para a saúde do seu corpo e ao aplicar pressão nas zonas da planta do pé, podemos libertar áreas de tensão ou congestionamentos noutros lugares. Este tratamento pode ser personalizado para as suas preocupações específicas.

INDIAN HEAD MASSAGE 45 MINUTOS  
Nesta antiga terapia Ayurvédica, usamos a acupressão na sua cabeça, face, pescoço e ombros para aliviar a tensão muscular e melhorar as condições relacionadas com o stress.

### 04 BENEFÍCIOS CORPORAIS

ENRICH BODY TREATMENT 80 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

O tratamento perfeito para a pele seca. Uma forma excelente para hidratar e nutrir profundamente a pele do corpo. Inclui exfoliação corporal e massagem com óleos de aromaterapia, terminando com uma massagem ao couro cabeludo.

LAYERS OF LUXURY 50/110 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Uma seleção de tratamentos adaptados especificamente para garantir a melhor experiência terapêutica, dependendo das suas necessidades. Inclui esfoliação corporal e hidratação nos tratamentos de 50 minutos, e nos tratamentos de 110 minutos inclui esfoliação e massagem corporal com os óleos essenciais específicos da aromaterapia.

**De-Stressing Soother:** este tratamento permitirá que entre num relaxamento profundo, ajudando a eliminar a fadiga muscular e eliminar as tensões do corpo e da mente.

**Rose Hydrating Cocoon:** um tratamento nutritivo e muito hidratante. São utilizados óleos e cremes com Águas de Rosas para esfoliar a pele, deixando-a brilhante e macia.

THE ULTIMATE DETOX REVIVER 80 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Tratamento desintoxicante intenso de corpo inteiro. Perfeito para o arranque de um programa de emagrecimento. Inclui esfoliação com uma “brunch”, envolvimento corporal e finaliza com os magníficos e poderosos produtos da linha Revive da Aromatherapy.

LASTONE AROMATHERAPY FUSION 75 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Utilizando uma combinação da técnica de massagem LaStone e óleos aromáticos, trabalhamos de forma a relaxar o seu corpo e devolver o equilíbrio. Pedras quentes e frias são alternadas de modo a promover a cura natural, criando assim um tratamento terapêutico e rejuvenescedor.

O2 BODY PERFECTION 80 MINUTOS  
FROM NATURA BISSÉ  
PURIFICA · HIDRATA · REVITALIZA

Rico em macronutrientes para fornecer um efeito intensamente nutritivo, reafirmante e rejuvenescedor. Ajuda na retenção de líquidos, elimina as toxinas e reduz a celulite.

CITRUS DRENCH 80 MINUTOS  
FROM NATURA BISSÉ  
REVITALIZA · REAFIRMA · ENERGIZA

Tratamento de vitamina C altamente concentrado que revitaliza a pele, hidrata e protege do envelhecimento prematuro.

## 04 BENEFÍCIOS CORPORAIS

LIPOCELL SCULPTOR 80 MINUTOS

FROM NATURA BISSÉ

EMAGRECE · REAFIRME · CONTORNA

Estimulante e altamente eficaz, tem como alvo a celulite, a retenção de líquidos e textura de pele irregular. Os ingredientes ativos ajudam a drenar e a desintoxicar e reduzir o volume corporal, ficando com a pele visivelmente mais firme e lisa.

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE 50 MINUTOS

Esta massagem específica para senhoras, ajuda a melhorar o aspeto da pele e a melhorar o sistema linfático. É uma massagem terapêutica, cujo objetivo é estimular o sistema imunitário e linfático com vista à eliminação das toxinas produzidas e acumuladas no corpo.

SHIATSU 50/80 MINUTOS

O Shiatsu é uma técnica de massagem originária do Japão, que tem como característica básica a aplicação de pressão em determinados pontos do corpo, com o objetivo de manter a saúde física, mental e bem-estar. Indicado para o tratamento de tensões musculares ou para aliviar o desconforto na circulação bem como aumentar o sistema imunológico.

BODY SCRUB 25 MINUTOS

Tratamento corporal profundamente nutritivo com óleos essenciais, inclui esfoliação e hidratação.

## 05 TERAPIAS FACIAIS

AGE REPAIR FACIAL 80 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Tratamento natural, altamente eficaz na redução dos sinais do envelhecimento sem usar produtos químicos fortes, para uma pele mais firme e mais jovem. Uma massagem relaxante às costas, está também incluída.

BALANCE ORANGE FLOWER FACIAL 50/80 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Para uma pele oleosa ou mista, este facial pretende diminuir os poros usando um anti-séptico natural, com propriedades de lavanda para suavizar a pele e equilibrar os óleos naturais da pele. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

RENEW ROSE TOTAL INDULGENCE 50/80 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Mais do que um facial, esta é uma experiência única. Permite suavizar, hidratar e nutrir a sua pele. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

ROSE INFINITY FACIAL 80 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Obtenha resultados instantâneos e duradouros que estimulam, tonificam e firmam a pele, deixando a sua pele mais bonita, visivelmente mais suave e mais jovem.

INNER STRENGTH FACIAL 50/80 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Facial verdadeiramente calmante e tranquilizante, adequado para uma pele sensível ou inflamada. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

THE REFINERY FACIAL FOR MEN 50/80 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Give your skin a rejuvenating boost with Um facial de limpeza profunda, deixa a pele luminosa e profundamente hidratada. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

CARBOXY-EXPRESS 25 MINUTOS

FROM NATURA BISSÉ

REVITALIZA · RENOVA · ESFOLIA

Uma máscara rápida para um brilho na hora. Utilizando uma combinação de 5 AHAs, este tratamento esfoliante triplo produzirá resultados em apenas 25 minutos.

O2 RELAX FACIAL 50/80 MINUTOS

FROM NATURA BISSÉ

PURIFICA · ILUMINA · RENOVA

Este tratamento esfolia e reenergiza a pele, ficando perfeitamente hidratada. O poder revitalizante do oxigénio puro, descongestionará e iluminará a pele, restaurando a luz e o brilho. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

## 05 TERAPIAS FACIAIS

EXPRESS FACIAL 25 MINUTOS  
FROM NATURA BISSÉ  
LIMPA · HIDRATA · ACALMA  
Um tratamento revitalizador para rejuvenescer a pele sem esfoliação, ideal para todos os tipos de pele. Perfeito antes de uma data especial.

SKIN COMFORT FACIAL 50/80 MINUTOS  
FROM NATURA BISSÉ  
ACALMA · CONFORTA · RELAXA  
Reduz visivelmente a flacidez e a inflamação da pele provocadas pelo envelhecimento prematuro. Especificamente concebido para reforçar instantaneamente a pele, este facial é ideal para uma pele com hipersensibilidade e rosácea. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

CITRUS VITA ESSENCE FACIAL 50/80 MINUTOS  
FROM NATURA BISSÉ  
REVITALIZA · ESTIMULA · REAFIRMA  
Um tratamento antioxidante que restaura a vitalidade da pele danificada pelo sol e ajuda a minimizar os sinais de envelhecimento. A utilização da vitamina C pura, estimula a produção de colagénio e renova a firmeza da pele. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante às costas.

DIAMOND LIFTING MULTISENSORIAL FACIAL 80 MINUTOS  
FROM NATURA BISSÉ  
REAFIRMA · REVIGORA · REVITALIZA  
Neutraliza os sinais de stress e envelhecimento para conseguir uma pele perfeita. A esfoliação tripla irá proporcionar uma hidratação imediata e duradoura.

## 06 PARA AS CRIANÇAS

6 aos 12 anos

ANGELSENSE 50 MINUTOS  
Uma massagem de pequena pressão é aplicada ao couro cabeludo, pernas e pés e uma massagem com óleos é realizada nas pernas, costas e braços. Este tratamento ajuda a melhorar a qualidade do sono da criança, acalmar o sistema nervoso e fortalecer o sistema imunitário.

## 07 TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO

ULTIMATE ROSE PREGNANCY MASSAGE 50 MINUTOS

FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
RECOMENDADO A PARTIR DO 2º TRIMESTRE

Massagem relaxante de corpo inteiro para melhorar a elasticidade da pele, reduzir a fadiga e aliviar a tensão durante a gravidez. Inclui uma massagem com óleos especialmente formulados e seguros para grávidas, finalizando com uma massagem ao couro cabeludo e ao rosto.

ULTIMATE ROSE POST-PREGNANCY SKIN NOURISHER 80 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES

Tratamento corporal restaurador, inclui uma esfoliação com produtos que renovam e restauram imediatamente a qualidade e aparência da pele. Seguido de um envolvimento que irá reduzir o inchaço, melhorar a circulação e simultaneamente as suas necessidades físicas, mentais e emocionais.

## 08 RITUAL NOIVAS

BRIDE TO BE 160 MINUTOS

Mime-se para um dos dias mais especiais da sua vida. Esta sessão especialmente concebido para noivas, inclui o tratamento Diamond Facial e uma massagem de corpo relaxante e revitalizante com vitamina C.



## 09 TOQUES FINAIS

PARA OS OLHOS *(necessário efetuar teste 24h antialérgico)*

Coloração Sobrancelhas  
Coloração Pestanas

### DEPILAÇÃO

Sobrancelha  
Perna completa  
Meia-perna  
Braços  
Virilhas  
Axilas  
Buço  
Queixo  
Peito  
Costas

### PARA MÃOS E PÉS

REVIVING FOOT REFRESHER 25 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Um tratamento revitalizante para pés cansados usando uma mistura de óleos e exfoliantes cítricos. Irá sentir-se energizado e leve.

ROSE PETAL LUXURY HAND TREATMENT 25 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Desfrute e sinta a suavidade das rosas frescas entre os dedos, enquanto as mãos são banhadas e massajadas em óleos intensamente ricos e hidratantes. Gel e cremes da Renew Rose.

MOROCCAN ROSE OIL FOOT POLISH 25 MINUTOS  
FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES  
Mime os seus pés através da suavidade das pétalas de rosa frescas, enquanto os massajamos com óleos de rosa, gel e cremes.

## 10 O NOSSO SPA

Estamos radiantes por se juntar a nós. O nosso spa é um oásis de tranquilidade e, por isso, pedimos-lhe que nos ajude a manter um ambiente pacífico, falando com voz suave e desligando o seu telemóvel.

### RESERVA

Recomendamos que efetue a sua reserva com antecedência, especialmente se desejar experimentar vários tratamentos durante a sua estada. Por favor, entre em contato com a equipa do The Spa, que poderá aconselhá-lo sobre os tratamentos ideais. Por favor, note que as manicures e pedicures estão disponíveis apenas no salão de cabeleireiro no 5º andar.

### CANCELAMENTOS

Se deseja alterar ou cancelar a sua marcação, pedimos que entre em contato connosco pelo menos 24 horas antes do tratamento programado. O não cumprimento desta responsabilidade implicará uma cobrança completa pelo serviço.

### CHEGADA

Convidamo-lo a chegar 30 minutos antes do seu tratamento. Para que após o preenchimento do formulário de consulta, possa relaxar e desfrutar das nossas instalações. Se não conseguir estar presente na hora indicada e como cortesia para outros hóspedes, lamentamos, mas a duração do seu tratamento será reduzida. O custo total do tratamento ou serviço será ainda cobrado.

Para o seu conforto, fornecemos um roupão, toalhas e chinelos. Por favor, tome um duche antes do tratamento para que a pele absorva os produtos por completo.

### BEM-ESTAR

Quando preencher seu formulário de pré-tratamento, por favor, informe-nos sobre quaisquer condições de saúde, alergias ou lesões que possam afetar a sua escolha de tratamento.

### CRIANÇAS

Acolhemos com satisfação as crianças a partir dos 6 anos de idade, para que possam desfrutar do nosso tratamento Angelsense.

### CARTÕES OFERTA

Os nossos cartões de oferta são presentes perfeitos para os amantes de spa. Escolha um tratamento individual, um pacote especial ou um voucher de valor específico.





**LISTA DE PREÇOS - THE SPA**  
SPA PRICE LIST

## 11 PRICE LIST / LISTA DE PREÇOS

All prices are in Euros, are inclusive of VAT and subject to change without notice.  
 Todos os preços estão em Euro, incluindo IVA e taxas e estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

### SIGNATURE INDULGENCES / TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

GARDEN OF ROSES RITUAL FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(120 MIN) (240 MIN)	205.00 380.00
HAVEN OF PEACE FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(120 MIN) (240 MIN)	205.00 380.00
NATURAL REVIVER FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(120 MIN) (240 MIN)	205.00 380.00
BELMOND REID'S PALACE REGIONAL SPA TREATMENT	(45 MIN)	90.00
ALOE COCOON AFTER SUNSET RELIEF	(45 MIN)	90.00

### MASSAGES / MASSAGENS

DE-STRESS MUSCLE RELEASE FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN)	135.00
FULL BODY MASSAGE FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN) (80 MIN)	135.00 170.00
RELAXING LEG MASSAGE	(25 MIN)	60.00
RELAXING HEAD MASSAGE	(45 MIN)	90.00
RELAXING BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE	(25 MIN)	60.00
FOOT REFLEXOLOGY	(45 MIN)	90.00
INDIAN HEAD MASSAGE	(45 MIN)	90.00

### BODY RITUALS / BENEFÍCIOS CORPORAIS

ENRICH BODY TREATMENT FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(80 MIN)	160.00
LAYERS OF LUXURY FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN) (110 MIN)	110.00 205.00
ULTIMATE DETOX REVIVER FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(80 MIN)	160.00
LASTONE AROMATHERAPY FUSION FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(75 MIN)	150.00
O2 BODY PERFECTION FROM NATURA BISSÉ	(80 MIN)	170.00
CITRUS DRENCH FROM NATURA BISSÉ	(80 MIN)	170.00
LIPOCELL SCULPTOR FROM NATURA BISSÉ	(80 MIN)	170.00

## 11 PRICE LIST / LISTA DE PREÇOS

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE	(50 MIN)	135.00
SHIATSU	(50 MIN) (80 MIN)	135.00 170.00
BODY SCRUB	(25 MIN)	60.00

### FACIAL THERAPIES / TERAPIAS FACIAIS

AGE REPAIR FACIAL FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(80 MIN)	150.00
BALANCE ORANGE FLOWER FACIAL FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN) (80 MIN)	120.00 150.00
RENEW ROSE TOTAL FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN) (80 MIN)	120.00 150.00
ROSE INFINITY FACIAL FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(80 MIN)	160.00
INNER STRENGTH FACIAL FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN) (80 MIN)	120.00 150.00
THE REFINERY FACIAL FOR MEN FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(50 MIN) (80 MIN)	120.00 150.00
CARBOXY-EXPRESS FROM NATURA BISSÉ	(25 MIN)	60.00
O2 RELAX FACIAL FROM NATURA BISSÉ	(50 MIN)	120.00
THE EXPRESS FACIAL FROM NATURA BISSÉ	(25 MIN)	60.00
SKIN COMFORT FACIAL FROM NATURA BISSÉ	(50 MIN)	120.00
CITRUS VITA ESSENCE FACIAL FROM NATURA BISSÉ	(50 MIN)	120.00
DIAMOND LIFTING MULTISENSORIAL FACIAL FROM NATURA BISSÉ	(80 MIN)	170.00

### FOR YOUNGER GUESTS / PARA AS CRIANÇAS

ANGELSENSE	(50 MIN)	85.00
------------	----------	-------

### EXPECTANT AND NEW MOTHERS / TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO

ULTIMATE ROSE PREGNANCY MASSAGE	(50 MIN)	135.00
ULTIMATE ROSE POST-PREGNANCY SKIN NOURISHER	(80 MIN)	170.00

### BRIDE RITUAL / RITUAL NOIVAS

BRIDE TO BE	(160 MIN)	330.00
-------------	-----------	--------

# 11 PRICE LIST / LISTA DE PREÇOS

## FINISHING TOUCHES / TOQUES FINAIS

### FOR THE EYES / PARA OS OLHOS

Eyebrow tint / Coloração Sobrancelhas	20.00
Eyelash tint / Coloração Pestañas	35.00

### WAXING / DEPILAÇÃO

Eyebrow / Sobrancelha	20.00
Full leg / Perna completa	50.00
Half leg / Meia-perna	30.00
Arms / Braços	25.00
Bikini line / Virilhas	25.00
Underarm / Axilas	20.00
Upper lip / Buço	20.00
Chin / Queixo	20.00
Chest / Peito	50.00
Back / Costas	50.00

### FOR HANDS AND FEET / PARA MÃOS E PÉS

REVIVING FOOT REFRESHER FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(25 MIN)	70.00
ROSE PETAL LUXURY HAND TREATMENT FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(25 MIN)	70.00
MOROCCAN ROSE OIL FOOT POLISH FROM AROMATHERAPY ASSOCIATES	(25 MIN)	70.00

Reservations: Call ext 7085 or press the Spa button on your room phone.  
Reservas: Extensão 7085 ou pressione o botão Spa no telefone do seu quarto