

Shanti Maurice

Nira Spa

Entspannung pur verspricht das preisgekrönte, fast 7.000 Quadratmeter große Nira Spa mit 25 Behandlungsräumen. Die Wellnessoase, die zu den größten Spas im Indischen Ozean zählt, liegt eingebettet zwischen üppigen Gärten und Teichen, in deren Zentrum ein Tee-Pavillon steht. Das professionelle Spa-Team besteht aus Masseurinnen, Spa-Therapeuten, Ernährungsberatern, privaten Fitnesstrainern und Ayurveda-Ärzten.

Wie im gesamten Resort spiegelt sich auch hier das indische und afrikanische Erbe von Mauritius wider. Ayurveda-Anwendungen bilden das Herzstück des Spas, ergänzt werden sie durch die natürlichen und mehrfach ausgezeichneten Produkte der Pflegelinie Africology.

Africology

Afrikanische Pflanzen sind die Basis des gesamten Sortiment der Marke Africology. Alle Produkte sind ohne chemische Zusätze und werden unter ethischen Gesichtspunkten produziert. In Zusammenarbeit mit Botanikern und dem Team des Nira Spa entwickelte das Unternehmen eine Reihe außergewöhnlicher Produkte und Anwendungen, die speziell auf der mauritischen Flora und Kultur basieren. Sie kombinieren heilende Pflanzenessenzen mit der belebenden Kraft von natürlichen ätherischen Ölen. Wirkstoffe wie Rooibos, Aloe Vera, Marula und African Potato verjüngen und wirken schädlichen Einflüssen von außen entgegen.

Ayurveda

Den Grundstein der Spa-Behandlungen im Shanti Maurice bildet die fast 5.000 Jahre alte Heilkunst Ayurveda. Ayurveda ist Sanskrit und setzt sich aus den beiden Worten „Ayus“ (Leben) und „Veda“ (Wissen) zusammen. Die ganzheitliche Heilmethode beugt Krankheiten vor, verjüngt auf allen Ebenen und erfrischt sowohl Körper als auch Geist.

Vedanta

Die Jahrtausende alte Richtung in der indischen Philosophie stammt aus dem Himalaya und bedeutet wortwörtlich übersetzt die „Vollendung von Wissen“. Ihr Ziel ist es, die seltene Kombination von materiellem Wohlstand und seelischem Frieden zu erreichen. Die Prinzipien des Vedanta verhelfen dem Menschen zu dynamischer Kraft, mentaler Ausgeglichenheit und intellektueller Klarheit auf dem Weg hin zu spiritueller Erleuchtung.

Watsu

Watsu ist eine Form der Körpertherapie in warmem Salzwasser. Sie vereint Elemente von Massage, Shiatsu und Bewegungstherapie und symbolisiert Wiedergeburt. In einem speziellen Watsu-Pool schwebt der Körper, während der Therapeut ihn dehnt und lockert. Watsu vertreibt Stress und Anspannung, lindert Schmerzen und erneuert die natürliche Geschmeidigkeit des Körpers.

Spa Küche

Die Spa Küche kombiniert alte ayurvedische Prinzipien mit makrobiotischer Ernährung und bietet gesunde, leichte und schmackhafte Speisen aus frischen mauritischen Zutaten.

Neben zahlreichen Spa-Anwendungen werden im Shanti Maurice auch Yoga, Pilates und Aquafit angeboten. Dreimal täglich können die Gäste kostenlose Yoga-Stunden in kleinen Gruppen besuchen. Das Nira Spa bietet darüber hinaus Thalassotherapie. Mehrere Pools, Saunen und Dampfbäder laden zum Ausspannen ein. Für Sportbegeisterte hält das Resort ein Fitnesscenter und Tennisplätze bereit. Auf Wunsch erhalten alle Gäste eine Stunde kostenlosen Tennisunterricht. Weitere Stunden können gegen Aufpreis gebucht werden.